



DU 5 AU 12 OCTOBRE 2018

SEPT JOURS DÉDIÉS
AUX SENIORS

Semaine bleue

Cette opération nationale annuelle de solidarité et d'information à destination des retraités et personnes âgées se déroulera par une série de manifestations et ateliers, du 5 au 12 octobre à Saint-Michel-sur-Orge et dans les communes voisines de Sainte-Geneviève-des-Bois et Villiers-sur-Orge.

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE
6 allée de la Guette
91240 Saint-Michel-sur-Orge
01 80 37 23 00



PROGRAMME

Vendredi 5 octobre

10h à 12h – Sainte-Geneviève-des-Bois – Salle Miroir, place Roger Perriaud.
La domotique, état actuel et évolutions possibles

Lundi 8 octobre

14h30 à 16h30 – Sainte-Geneviève-des-Bois – Salle du Champ de Foire, rue Léo Lagrange
Gare aux arnaques

Mardi 9 octobre

15h à 16h30 – Sainte-Geneviève-des-Bois – Résidence A. Perrissin, 24, avenue de la Liberté
Maison saine, fabriquer ses produits ménagers

Mercredi 10 octobre

10h à 11h30 – Villiers-sur-Orge – Salle des Fêtes, sentier des Senilliers
Cours équilibre-multisport initiation

Mercredi 10 octobre

14h à 17h – Saint-Michel-sur-Orge – Maison des Seniors, place du 19 Mars 1962
Après-midi détente et bien-être (Intervention et conseils sur le sommeil, naturopathe, opticiens mobiles, sophrologie, massage, manucure, pédicure...)

Jeudi 11 octobre

Après-midi – Villiers-sur-Orge – Espace Colette, 10, rue des Rios
Maison saine, les éco-gestes

Vendredi 12 octobre

Après-midi – Villiers-sur-Orge – Espace Colette, 10, rue des Rios
Atelier manuel recyclage créatif



N'hésitez pas à contacter le Centre Communal d'Action Sociale (Tél : 01 80 37 23 00) pour plus d'informations sur les ateliers et événements. L'entrée est libre et gratuite. Un service de transport peut aussi être mis à disposition sur réservation à la Maison des Seniors (Tél : 01 69 63 98 10).